

## CR DE LA MARCHE DU JEUDI 30 SEPTEMBRE 2021



**10H30 – au Pey de la Blet - quatre adhérentes courageuses se sont lancées pour un périple de 14 kms avec arrêt à mi-chemin pour se restaurer.**

**1h45 nous ont permis de parcourir facilement les 6.50 kms sur chemin plat.**

**Arrivée à Notre Dame de Monts nous avons opté pour le restaurant la CIDOLE**



**Apéritif, blanc, rosé...Ravioles aux truffes ou pizzas nous ont certainement un peu trop « lestés » pour le retour....**

**Ce retour par un trajet différent escarpé quelquefois et plus difficile pour marcher, avec un kilomètre de plus nous a paru très long. En fait nous avons mis 2h45 car plusieurs arrêts pour se reposer furent nécessaires à certaines.**

**A noter qu'au retour les deux Martine étaient toujours à 300 mètres derrière les deux plus vigoureuses !!!!Encore de bons moments de complicité entre membres ACELO.**



**14 kms.... Ravies d'avoir réussi.. Bien fatiguées mais il n'est pas exclu de renouveler l'opération avec d'autres membres.**