

CR DE LA MARCHE DU JEUDI 30 SEPTEMBRE 2021



10H30 – au Pey de la Blet - quatre adhérentes courageuses se sont lancées pour un périple de 14 kms avec arrêt à mi-chemin pour se restaurer.

1h45 nous ont permis de parcourir facilement les 6.50 kms sur chemin plat.

Arrivée à Notre Dame de Monts nous avons opté pour le restaurant la CIDOLE



Apéritif, blanc, rosé...Ravioles aux truffes ou pizzas nous ont certainement un peu trop « lestés » pour le retour....

Ce retour par un trajet différent escarpé quelquefois et plus difficile pour marcher, avec un kilomètre de plus nous a paru très long. En fait nous avons mis 2h45 car plusieurs arrêts pour se reposer furent nécessaires à certaines.

A noter qu'au retour les deux Martine étaient toujours à 300 mètres derrière les deux plus vigoureuses !!!!Encore de bons moments de complicité entre membres ACELO.



14 kms.... Ravies d'avoir réussi.. Bien fatiguées mais il n'est pas exclu de renouveler l'opération avec d'autres membres.